

# ROMÂNIA

## PRIMĂRIA COMUNEI GĂLĂTENI

Comuna Gălăteni, Județul Teleorman

tel: 0247/434034; e-mail: office@primaria-galateni.ro ; web: www.primaria-galateni.ro

Nr. /

### COMITETUL LOCAL PENTRU SITUATII DE URGENTA GALATENI

#### HOTARARE

Privind: Dispozitia Secretarului de Stat –Sef al Departamentului pentru Situatii de Urgenta nr.4825 din 06.07.2015 si Ordinul IGSU nr.104603 din 23.07.2015,avand in vedere atentionarea meteorologica numarul 97 din data de 24.07.2023 ,va fi COD GALBEN, de canicula si disconfort termic ridicat,pe pentru 24.07.2023,cand temperaturile se vor incadra in general intre 34-37<sup>0</sup> C si indicele de temperatura –umezeala va depasi pragul critic de 80 unitati si COD ROSU,temperaturi extreme ,disconfort termic deosebit de accentuat,pe pentru 25 si 26.07.2023,cind se vor inregistra temperaturi maxime extreme de 40-42<sup>0</sup> C,iar disconfortul termic va fi deosebit de accentuat.

Comitetul Local pentru Situatii de Urgenta Galateni ,intrunit in sedinta extraordinara in data de 24.07.2023,la convocarea presedintelui ,potrivit dispozitiilor art.10,alin.(1) si (2) din Regulamentul –cadru privind structura organizatorica ,atributiile ,functionarea si dotarea comitetelor si centrelor operative pentru situatii de urgenta ,aprobat prin HG nr.1491/2004,

-in conformitate cu:

- prevederile art.257 din OUG nr,57/2019 privind Codul Administrativ ,cu modificarile si completarile ulterioare;
- prevederile art.2 lit,a,d si j,art. 3 lit a,art.4, art.7 si art.11 din OUG nr.21/2004 privind Sistemul National de Menegement al Situatiilor de Urgenta al Judetului Teleorman,aprobat prin Ordinul Prefectului nr.270/29.04.2021;

#### HOTARESTE

##### Art.1

- Deplasarile sunt recomandate in primele ore ale diminetii sau seara ,pe cat posibil prin zone umbrite , alternand deplasarea cu repausul,in spatii dotate cu are conditionat (magazine,spatii publice);
- Evitati aglomeratiile,expunerea la soare ,efortul fizic intens intre orele11.00-18.00;
- Purtati haine lejere ,subtiri ,deschise la culoare ,palarii si ochelarii de soare;
- Beti 1.5-2 litri de lichide pe zi,nu prea reci,apa ,sucuri naturale din fructe si ceaiuri caldute,evitati consumul bauturilor alcoolice sau al celor cu cofeina sau zahar;
- Mancati fructe si legume(pepene,prune,rosii) sau iaurt ;
- Evitati bauturile care contin cofeina (ceai,cafea,cola) sau zahar(sucurile carbogazoase)in cantitate mare;
- Evitati alimentele cu continut sporit de grasimi,in special de origine animala;
- Nu consumati alcool –va deshidrateaza si va transforma intr-o potentiala victima a caniculei;
- Mentineti legatura cu persoanele in varsta 9rude,vecini,persoane cu dizabilitati),interesandu-va de starea de sanatate a acestora si oferindu-le asistenta ori de cate ori au nevoie;
- Nu lasati copiii/animalele de companie singuri/singure in autoturisme ;
- Cereti sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferinta manifestat de dumneavoastra sau copilul dumneavoastra;

- *Persoanele care sufera de diferite afectiuni isi vor continua tratamentul ,conform indicatiilor medicului ,este foarte util ca in perioada caniculara sa se consulte medicul curant ,in vederea adoptarii schemei terapeutice la conditiile existente;*
- *Pentru ameliorarea conditiilor la locul de munca se va reduce intensitatea si ritmul activitatilor fizice,se va alterna efortul dinamic cu cel static si alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus ,in locuri umbrite sau ventilate corespunzator.*

*Art.2 Hotararea se va posta pe pagina web a Primariei comunei Galateni-judetul Teleorman,prin grija secretariatului tehnic.*

*GALATENI, nr.4 din 25.07.2023*

*PRESEDINTE CLSU GALATENI*

*IVANA IULIANA*

A handwritten signature in blue ink is written over a circular official stamp. The stamp is blue and contains the text "ROMANIA" at the top, "Județul TELEORMAN" on the left, "Comuna GALATENI" at the bottom, and "PRIMĂRIA" at the bottom. In the center of the stamp is the coat of arms of Romania.